


















































































Menus des Crèches 100% Bio O.G

Engagements <i>Garig :</i>		Semaine Du : lundi 27 février 2023 <i>Au</i> vendredi 03 mars 2023					
		Bébés		Moyens		Grands	
Pain Artisanal Local & Bio  Menu exclusivement issu de l'agriculture biologique  Les viandes bovines sont de qualité Race à Viande  Toutes les viandes sont exclusivement origine France  Les poissons majoritairement issus de la pêche durable  Des produits locaux  Du fait Maison 	Lundi	Entrée					Carottes râpées 
		Plat			Brouillade Maison 		Omelette maison aux fines herbes 
		Garniture	Purée de Haricots verts 		Purée Haricots verts PDT 		Haricots verts 
		Laitage					Yaourt Artisanal du Champsaur 
		Dessert	Purée de pomme pêche		Purée de pomme pêche		Purée de pomme pêche
		Goûter	Fromage blanc, purée pomme				
	Mardi	Entrée				Salade verte 	
		Plat			Emincé de veau en bouillon 	Emincé de veau sauce tomate 	
		Garniture	Purée de panais 		Purée de panais PDT 	Riz Pilaf 	
		Laitage				Edam à la coupe	
		Dessert	Purée de pomme poire		Purée de pomme poire		Fruit de Saison
		Goûter	Yaourt nature, purée de pomme abricot				
	Mercredi	Entrée				Taboulé 	
		Plat			Sauté de poulet en bouillon 	Sauté de poulet au jus 	
		Garniture	Purée de brocolis 		Purée de brocolis et PDT 	Poêlée de brocolis et pomme de terre 	
		Laitage				Camembert à la coupe	
		Dessert	Purée ed pomme abricot		Purée de pomme abricot		Fruit de Saison
		Goûter	petit suisse, purée de pomme				
	Jeudi	Entrée				Potage de légumes 	
		Plat			Emincé de bœuf en bouillon 	Daube de bœuf 	
		Garniture	Purée de carottes 		Purée de carottes et PDT 	Carottes persillées 	
		Laitage				Gouda à la coupe	
		Dessert	Purée de pomme		Purée de pomme		Fruit de Saison
		Goûter	yaourt nature, purée pomme abricot				
	Vendredi	Entrée				Salade verte en vinaigrette 	
		Plat			Dos de colin en bouillon 	Dos de colin sauce crevettes 	
		Garniture	Purée d'épinards 		Purée d'épinards et PDT 	Penne Rigate & Emmental râpé 	
		Laitage				Saint Paulin à la coupe	
		Dessert	Compote de pomme banane Maison 		Compote de pomme banane Maison 	Compote de pomme banane Maison 	
		Goûter	fromage Blanc, purée pomme poire				



Menus des Crèches 100% Bio OG

Engagements Garig :		Semaine Du :		lundi 06 mars 2023		Au		vendredi 10 mars 2023	
		Bébés		Moyens		Grands			
Pain Artisanal Local & Bio  Menu exclusivement issu de l'agriculture biologique  Les viandes bovines sont de qualité Race à Viande  Toutes les viandes sont exclusivement origine France  Les poissons majoritairement issus de la pêche durable  Des produits locaux  Du fait Maison 	Lundi	Entrée						Taboulé	
		Plat			Boulettes de bœuf en bouillon			Boulettes de bœuf façon Rougail	
		Garniture	Purée de courgettes		Purée de courgettes et PDT			Purée de courgettes et PDT	
		Laitage						Yaourt nature	
		Dessert	Purée de pomme banane		Purée de pomme banane			Purée de pomme banane	
		Goûter	Yaourt nature, purée pomme banane						
	Mardi	Entrée						Potage de légumes	
		Plat			Aiguillettes de volaille en bouillon			Aiguillettes de volaille sc forestière	
		Garniture	Purée de carottes		Purée de carottes PDT			Tortis	
		Laitage						Vache qui rit	
		Dessert	Purée de pomme		Purée de pomme			Fruit de Saison	
		Goûter	fromage Blanc, purée pomme poire						
	Mercredi	Entrée						Salade de Betteraves	
		Plat			Œuf dur			Quenelle sauce tomate	
		Garniture	Purée de brocolis		Purée de brocolis et PDT			Riz	
		Laitage						Edam à la coupe	
		Dessert	Purée de pomme banane		Purée de pomme banane			Fruit de Saison	
		Goûter	petit suisse, purée de pomme						
	Jeudi	Entrée						Carottes râpées	
		Plat			Emincé de veau en bouillon			Tartiflette sp : aux dés de dinde	
		Garniture	Purée de panais		Purée de panais et PDT			Brie à la coupe	
		Laitage						Compote de pomme poire Maison	
		Dessert	Compote de pomme poire Maison		Compote de pomme poire Maison			Compote de pomme poire Maison	
		Goûter	fromage blanc, purée de pomme abricot						
	Vendredi	Entrée						Salade de PDT aux herbes	
		Plat			Filet de colin en bouillon			Filet de poisson pané	
		Garniture	Purée de haricots verts		Purée de haricots verts et PDT			Haricots verts persillés	
		Laitage						Gouda à la coupe	
		Dessert	Purée de pomme		Purée de pomme			Fruit de Saison	
		Goûter	yaourt nature, purée pomme poire						










































Menus des Crèches 100% Bio OQ

Engagements <i>Garig :</i>		Semaine Du :		lundi 13 mars 2023		Au		vendredi 17 mars 2023	
		Bébés		Moyens		Grands			
Pain Artisanal Local & Bio Menu exclusivement issu de l'agriculture biologique Les viandes bovines sont de qualité Race à Viande Toutes les viandes sont exclusivement origine France Les poissons majoritairement issus de la pêche durable Des produits locaux Du fait Maison	Lundi	Entrée						Chou Blanc aux raisins secs	
		Plat			Emincé de volaille en bouillon			Colombo de volaille	
		Garniture	Purée de courgettes		Purée de courgettes et PDT			Blé pilaf	
		Laitage						Gouda à la coupe	
		Dessert	Purée de pomme banane		Purée de pomme banane			Purée de pomme banane	
		Goûter	Fromage blanc, purée pomme						
Les viandes bovines sont de qualité Race à Viande Toutes les viandes sont exclusivement origine France Les poissons majoritairement issus de la pêche durable Des produits locaux Du fait Maison	Mardi	Entrée						Carottes râpées aux épices	
		Plat			Brouillade Maison			Dahl de lentilles & Riz Créole	
		Garniture	Purée de petits pois carottes		Purée de petits pois carottes PDT			Lassi (Yaourt épices & Amandes)	
		Laitage						Purée de pomme abricot	
		Dessert	Purée de pomme abricot		Purée de pomme abricot			Purée de pomme abricot	
		Goûter	Yaourt nature, purée de pomme abricot						
Les poissons majoritairement issus de la pêche durable Des produits locaux Du fait Maison	Mercredi	Entrée						Potage de légumes	
		Plat			Emincé de bœuf en bouillon			Emincé de bœuf au jus de thym	
		Garniture	Purée de potimarron		Purée de potimarron et PDT			Purée de potimarron et PDT	
		Laitage						Emmental à la coupe	
		Dessert	Purée de pomme pêche		Purée de pomme pêche			Fruit de Saison	
		Goûter	petit suisse, purée de pomme poire						
Des produits locaux Du fait Maison	Jeudi	Entrée						Salade verte en chiffonnade	
		Plat			Sauté de veau en bouillon			Lasagnes à la Bolognaise	
		Garniture	Purée de chou-fleur		Purée de chou-fleur PDT			Camembert à la coupe	
		Laitage						Compote de pomme poire Maison	
		Dessert	Compote de pomme poire Maison		Compote de pomme poire Maison			Compote de pomme poire Maison	
		Goûter	yaourt nature, purée pomme						
Du fait Maison	Vendredi	Entrée						Betteraves	
		Plat			Filet de lieu en bouillon			Filet de lieu sauce normande	
		Garniture	Purée de betteraves		Purée de betteraves et PDT			Brocolis persillés	
		Laitage						Tomme grise à la coupe	
		Dessert	Purée de pomme banane		Purée de pomme banane			Fruit de Saison	
		Goûter	Fromage blanc, purée pomme pêche						









































Menus des Crèches 100% Bio O.G.

Engagements <i>Garig :</i>		Semaine Du : lundi 20 mars 2023 <i>Au</i> vendredi 24 mars 2023				
		Bébés	Moyens	Grands		
Pain Artisanal Local & Bio  Menu exclusivement issu de l'agriculture biologique  Les viandes bovines sont de qualité Race à Viande  Toutes les viandes sont exclusivement origine France  Les poissons majoritairement issus de la pêche durable  Des produits locaux  Du fait Maison 	Lundi	Entrée			Salade Batavia	
		Plat		Sauté de volaille en bouillon	Sauté de volaille au curry	
		Garniture	Purée de Potimarron 	Purée de potimarron PDT 	Gratin de potiron PDT	
		Laitage			Yaourt Artisanal du Champsaur	
		Dessert	Purée de pomme poire	Purée de pomme poire	Purée de pomme poire	
		<i>Goûter</i>	<i>Petit suisse nature, purée pomme poire</i>			
	Mardi	Entrée			Salade de concombres	
		Plat		Dés de saumon en bouillon 	Dés de saumon sauce ciboulette	
		Garniture	Purée de carottes 	Purée de carottes et PDT 	Polenta	
		Laitage			Brie à la coupe	
		Dessert	Purée de pomme	Purée de pomme	Fruit de Saison	
		<i>Goûter</i>	<i>fromage Blanc, purée pomme abricot</i>			
	Mercredi	Entrée			Salade d'endives	
		Plat		Sauté de bœuf en bouillon 	Sauté de bœuf au jus	
		Garniture	Purée de haricots verts 	Purée de haricots verts et PDT 	Haricots verts	
		Laitage			Gouda à la coupe	
		Dessert	Purée de pomme abricot	Purée de pomme abricot	Purée de pomme abricot	
		<i>Goûter</i>	<i>yaourt nature, purée pomme banane</i>			
	Jeudi	Entrée			Potage de légumes	
		Plat		Sauté de veau en bouillon 	Financière de veau	
		Garniture	Purée de panais 	Purée de panais et PDT 	Purée de panais et PDT	
		Laitage			Emmental à la coupe	
		Dessert	Compote de pomme Maison 	Compote de pomme Maison 	Compote de pomme Maison	
		<i>Goûter</i>	<i>petit suisse, purée pomme pêche</i>			
	Vendredi	Entrée			Carottes râpées	
		Plat		Pavé de colin en bouillon 	Pavé de colin vapeur & citron	
		Garniture	Purée d'épinards 	Purée d'épinards et PDT 	Epinards à la crème	
		Laitage			Petit suisse nature	
		Dessert	Purée pomme banane	Purée pomme banane	Banane	
		<i>Goûter</i>	<i>Yaourt nature, purée pomme</i>			



Menus des Crèches 100% Bio OG

Engagements <i>Garig :</i>		Semaine Du :		lundi 27 mars 2023		Au		vendredi 31 mars 2023	
		Bébés		Moyens		Grands			
Pain Artisanal Local & Bio  Menu exclusivement issu de l'agriculture biologique  Les viandes bovines sont de qualité Race à Viande  Toutes les viandes sont exclusivement origine France  Les poissons majoritairement issus de la pêche durable  Des produits locaux  Du fait Maison 	Lundi	Entrée						Potage de légumes	
		Plat			Sauté de veau en bouillon			Sauté de veau à la forestière	
		Garniture	Purée de carottes		Purée de carottes et PDT			Purée de pomme de terre	
		Laitage						Camembert à la coupe	
		Dessert	Purée de pomme poire		Purée de pomme poire			Fruit de Saison	
		Goûter	Petit suisse nature, purée pomme abricot						
	Mardi	Entrée						Concombres vinaigrette	
		Plat			Emincé de volaille en bouillon			Sauce Carbonara sp : carbonara sp	
		Garniture	Purée de brocolis		Purée de brocolis et PDT			Farfalles	
		Laitage						Yaourt nature	
		Dessert	Purée de pomme		Purée de pomme			Purée de pomme	
		Goûter	fromage Blanc, purée pomme poire						
	Mercredi	Entrée						Salade de riz	
		Plat			Filet de lieu en bouillon			Filet de lieu sauce vierge	
		Garniture	Purée de chou fleur		Purée de chou-fleur et PDT			Gratin de chou-fleur	
		Laitage						Edam à la coupe	
		Dessert	Purée de pomme pêche		Purée de pomme pêche			Fruit de Saison	
		Goûter	yaourt nature, purée pomme banane						
	Jeudi	Entrée						Salade de Betteraves	
		Plat			Brouillade Maison			Omelette maison aux fines herbes	
		Garniture	Purée de petits pois et carottes		Purée de petits pois carottes PDT			petits pois et carottes	
		Laitage						Brie à la coupe	
		Dessert	Purée de pomme poire		Purée de pomme poire			Fruit de Saison	
		Goûter	petit suisse, purée pomme abricot						
	Vendredi	Entrée						Salade verte en vinaigrette	
		Plat			Dés de poisson en bouillon			Colin sauce crème	
		Garniture	Purée de haricots verts		Purée de haricots verts et PDT			Haricots verts persillés	
		Laitage						Gouda à la coupe	
		Dessert	Compote de pomme Maison		Compote de pomme Maison			Compote de pomme Maison	
		Goûter	yaourt nature, purée pomme poire						